

MENÜÜ

ESMASPÄEV

H:Kaerahelbepuder võiga ja piim

L: Pelmeenisupp, leib, kohupiimakreem kakaoga

Õ: Ahjukartulid kurgikastmega ja maitsevesi

Vitamiiniampsud: Õun ja porgand

TEISIPÄEV

H:Piima-nuudlisupp, võileib singikreemiga

L:Tatar hakklihakastme ja peedi-küüslaugusalatiga, aprikoosi-jogurtijook

Õ: Pasta Bolognese ja piim

Vitamiiniampsud: Apelsin ja kaalikas

KOLMAPÄEV

H: Mannapuder maasika toormoosiga ja piim

L:Kalaseljanka hapukoorega, riisilumi vaarikamoosiga

Õ: Ahjujuurviljad küüslauguse dipiga, maitsevesi

Vitamiiniampsud: Kurk ja banaan

NELJAPÄEV

H: Omlett, sepik sulajuustu ja tomatiga, tee

L: Kartulipüree guljassi ja värske kurgisalatiga, maasika-keefirijook

Õ: Kodune õunakook ja piim

Vitamiiniampsud: Nuikapsas ja pirn

REEDE

H: Neljaviljapuder moosiga ja piim

L: Külasupp, kaneelised ahjuõunad vaniljekastmega

Õ: Juustused makaronid ja piim

Vitamiiniampsud: Paprika ja õun

Rühmas on lastele kättesaadav maitsevesi. Lasteaial on õigus teha menüü muudatusi. Toidu koostisosade ja võimalike allergeenide kohta saate vajadusel infot silva.uusoja@alasniiidulasteaed.eu



8-12.01.2018

ELI
koolipiima
programm

