

# MENÜÜ

## ESMASPÄEV

H: Neljaviljapuder moosi ja piimaga

L: Kanasupp, leib, kakao-kohupiimavaht

Õ: Omlett kurgi-tomatisalatiga, maitsevesi

16-20.04.2018

Vitamiiniampsud: Lillkapsas ja õun

## TEISIPÄEV

H: Hirsihelbe-piimasupp, võileib, kurk

L: Guljass tatra ja peedi-küüslaugusalatiga, leib, joogijogurt

Õ: Ahjujuurviljad, hapukoor, piim

Vitamiiniampsud: Kaalikas ja melon

## KOLMAPÄEV

H: Kaerahelbepuder võiga, maitsevesi

L: Kala-riisisupp, leib, mannavahat piimaga

Õ: Singi-juustupasta ja morss

Vitamiiniampsud: Valge redis ja kiivi

## NELJAPÄEV

H: Kakao, sepik roheline salat, vorsti ja tomatiga

L: Bõfstrogonov kartulipüreega ja porgandi-kaalikasalatiga, leib, mango-jogurtijook kardemoniga

Õ: Pannkoogid maasikamoosiga ja tee

Vitamiiniampsud: Kirsstomat ja pirn

## REEDE

H: Neljaviljapuder moosiga ja piim

L: Pelmeenisupp, leib, mangotarretis

Õ: Makaronisalat ja keefir

Vitamiiniampsud: Õun ja kurk



ELi  
koolipiima  
programm



Rühmas on lastele kättesaadav maitsevesi. Lasteaial on õigus teha menüüs muudatusi. Toidu koostisosade ja võimalike allergeenide kohta saate vajadusel infot [silva.uusoja@alasniiidulasteaed.eu](mailto:silva.uusoja@alasniiidulasteaed.eu)

