

MENÜÜ



ESMASPÄEV

H: Riisipuder moosi ja piimaga

L: Külasupp, leib, leivavaht vahukoorega

Õ: Kalapulgad värskel kurgisalatiga, morss

Vitamiiniampsud: Porgand ja õun

MIHKLIKUU

TEISIPÄEV

18-22.09.2017

H: Laste kohvijook, singivõileib, keedumuna

L: Värskekapsa-hakklisahautis keedukartuliga ja leib, keefiri-maasikajook

Õ: Õunakook teega

Vitamiiniampsud: Banaan ja lillkapsas

KOLMAPÄEV

H: Kaerahelbepuder maasikamoosiga, piim

L: Rossolnik, leib, manna vaht piimaga

Õ: Juurviljatamp lihapallidega, morss

Vitamiiniampsud: Paprika ja virsikud

NELJAPÄEV

H: Piima-nuudlisupp, sepik sulajuustuga ja maitsevesi

L: Riis kanakastme ja värskel salatiga, leib, piim, banaani-maasikasmuuti

Õ: Omlett, võileib tuunikalaga, õunamahl

Vitamiiniampsud: Nuikapsas ja õun

REEDE

H: Odrahelbepuder mustikamoosiga ja piim

L: Värskekapsasupp, leib, riisilumi moosiga

Õ: Makaronid juustuga, keefir

Vitamiiniampsud: Kaalikas ja melon

Rühmas on lastele kättesaadav maitsevesi. Lasteaial on õigus teha menüüs muudatusi. Toidu koostisosade ja võimalike allergenide kohta saate vajadusel infot silva.uusoja@alasniiidulasteaed.eu

ELI
koolipiima
programm



TERVIST
EDENDAV
LASTEAED